

Cultuur op Recept

Verbeter uw gezondheid met kunst en cultuur!

Wist u dat het deelnemen aan culturele activiteiten u gezonder kunnen maken? Mogelijk is ook voor u het zelf aan de slag gaan met kunst, muziek, dans of theater een manier om uw gezondheid positief te verbeteren. Bijvoorbeeld bij herstel van psychosociaal welzijn.

Hoe werkt Cultuur op Recept?

In Noord Limburg noemen we de werkwijze waarbij we culturele activiteit inzetten om uw gezondheid te bevorderen ook wel Cultuur op Recept. Het recept is voor iedereen anders, het werkt als volgt:



Doorverwijzing

Hulpverleners zoals uw huisarts, zorgverlener of welzijnshulp signaleren dat Cultuur op Recept mogelijk uw gezondheid positief kan verbeteren.

De mensen die u helpen verwijzen u door naar een cultuur- of welzijnscoach zodat u samen kan kijken naar een passend kunst- en culturaanbod.



Bemiddeling

De cultuur- of welzijnscoach gaat met u in gesprek om samen te kijken welke culturele activiteiten het beste aansluit bij uw situatie en de behoeften. Wat zou u zelf leuk vinden? Samen maakt u een keuze en wordt het startformulier ingevuld.



Activiteit

De cultuur- of welzijnswerker zorgt dat uw creatief aan de slag kan. Na een aantal weken polsen ze of alles naar wens is. Twee maanden na de start van de activiteit wordt er samen met u gekeken wat de invloed hiervan is op uw eigen gezondheidsbeleving.

Hopelijk heeft u door Cultuur op Recept een leuke hobby gevonden waarmee u goed verder kunt.

Cultuur op Recept



Cultuur op Recept

Ervaar de voordelen van Cultuur op Recept! Voeg culturele activiteiten toe aan uw leven en ervaar hoe kunst, muziek, dans of literatuur uw geestelijke gezondheid, emotioneel welzijn en sociale verbondenheid verbeteren!

Samen op weg naar jouw gezondheid

Cultuur op Recept is een Noord Limburgse samenwerking tussen mensen uit de zorg, het welzijnswerk en de culturele sector. Van huisartsen en fysiotherapeuten tot ggz ondersteuners, welzijnscoaches en lokale cultuuraanbieders. Met Cultuur op Recept proberen ze door middel van culturele activiteit bij te dragen aan de gezondheidsbeleving van mensen.

Bijsluiter Cultuur op Recept

Onder de noemer Cultuur op Recept kan u doorverwezen worden naar een cultuur- of welzijnscoach om samen een geschikte culturele activiteit te zoeken die bij u past.

Het is goed om te weten dat:

- **Actief of receptief**
Een activiteit kan actief zijn, bijvoorbeeld zelf kunst maken of musiceren. Maar een activiteit kan ook receptief zijn, zoals museumbezoek of samen film kijken in het lokale filmtheater.
- **Kunstvormen**
Afhankelijk van uw vraag zijn alle kunstdisciplines mogelijk geschikt om in te zetten voor uw Cultuurrecept.
- **Cultureel maatwerk**
Er wordt gezocht naar passend aanbod naar behoefte van de doorverwezen persoon.
- **Complementair**
Cultuur op Recept is geen middel dat professionele hulpverlening of ondersteuning vervangt, maar juist aanvult en complementeert.

Welzijn op Recept

Cultuur op recept is een specifieke variant van Welzijn op Recept. In Nederland zijn er een aantal 'Op recept'-varianten. Welzijn op Recept en Kunst op Recept zijn bewegingen die binnen de gezondheidszorg en het welzijnsdomein steeds meer handen en voeten krijgen, dankzij geslaagde praktijkvoorbeelden uit pilotprojecten.

Meer info over Welzijn op Recept:
<https://welzijnoprecept.nl>

Veerkracht

Cultuur op Recept past helemaal bij de tijd waarin we leven. Enerzijds zien we een groeiend aantal mensen binnen het sociale domein met psychosociale problematiek, anderzijds een versmalling van aanbod om deze mensen de professionele aandacht en middelen te kunnen bieden om te werken aan hun eigen veerkracht.

Kijk voor informatie en inspiratie op:
www.cultuurontwikkelaar.nl/cultuuroprecept